

KORONAWIRUS A KARMIENIE PIERSIĄ - ZALECENIA ABM

Opracowanie na podstawie stanowiska Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)
z 10 marca 2020 w sprawie karmienia piersią przez kobiety z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem
lub będące w kwarantannie z podejrzeniem COVID-19.

W nielicznych przeprowadzonych do tej pory badaniach z udziałem kobiet z COVID-19 i inną infekcją koronawirusem (SARS-CoV), czynnikiem etiologicznym ciężkiego ostrego zespołu oddechowego, nie wykryto wirusa w mleku matki; jednakże **nie wiadomo czy matki z COVID-19 mogą przenosić wirus przez swoje mleko.**

Mleko matki zapewnia ochronę przed wieloma chorobami i istnieje niewiele przeciwwskazań do karmienia piersią lub karmienia odciąganiem mlekiem matki.

Biorąc pod uwagę niskie ryzyko przenikania wirusa do mleka matki WHO wskazuje na możliwość karmienia piersią przez kobiety z COVID-19. W podobnej sytuacji jak w przypadku COVID-19 CDC rekomenduje, aby matka z gripą kontynuowała karmienie piersią dziecka lub karmienie mlekiem odciętym, przy jednoczesnym powzięciu środków ostrożności zapobiegających przeniesieniu wirusa na dziecko.

W DOMU



MATKA Z ZAKAŻENIEM KORONAWIRUSEM LUB MATKA
BĘDĄCA POD OBSERWACJĄ Z OBJAWAMI COVID-19



Separacja (domowa kwarantanna) od innych członków rodziny, przyjaciół lub sąsiadów włączając w to izolację od dziecka, poza czasem karmienia piersią



Możliwość karmienia piersią z zachowaniem środków ostrożności (maseczka, higiena rąk)



Odciąganie pokarmu laktatorem z zachowaniem środków ostrożności (higiena rąk, dezynfekcja laktatora)



Najlepiej, aby inny niezarażony dorosły opiekował się dzieckiem, włączając w to karmienie dziecka odciętym pokarmem, jeśli matka je odciąga starając się utrzymać laktację

W SZPITALU

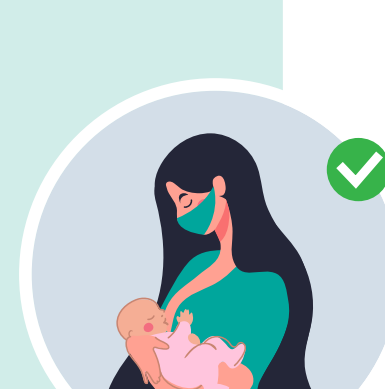


DECYZJA O KARMIENIU PIERSIĄ LUB ODCIĄGNIĘTYM
MLEKIEM NALEŻY DO MATKI I RODZINY



Jeśli matka czuje się dobrze i była jedynie narażona na kontakt z osobą chorą lub jest w okresie obserwacji z łagodnymi objawami choroby:

- karmienie piersią możliwe przy redukcji ryzyka ekspozycji dziecka na wydzieliny z dróg oddechowych matki poprzez zastosowanie maseczki, fartucha i dokładnego mycia rąk



Jeśli matka ma potwierdzenie COVID-19:

- nadal rozsądny wybór to karmienie piersią i zapewnienie dziecku odciętego mleka
- karmienie piersią możliwe przy redukcji ryzyka ekspozycji dziecka na wydzieliny z dróg oddechowych matki poprzez zastosowanie maseczki, fartucha i dokładnego mycia rąk



Rooming-in (przebywanie w jednym pokoju matki i dziecka, bez obecności innych pacjentów) z łóżeczkiem dziecka oddalonym o ok. 2 m od łóżka matki.

- stosowanie środków ostrożności, aby uniknąć rozszewania wirusa na dziecko, włączając w to mycie rąk przed dotknięciem dziecka, noszenie maseczki podczas bezpośredniego kontaktu z dzieckiem i podczas karmienia piersią.
- najlepiej, aby w pokoju znajdował się zdrowy dorosły, który opiekowałby się dzieckiem



Separacja czasowa - przede wszystkim ze względu na chorobę matki wywołaną COVID-19 i jej potrzebą leczenia w szpitalu.

- matki, które mają zamiar po okresie separacji karmić piersią/kontynuować karmienie piersią powinny być zachęcane do odciągania mleka, aby unormować i utrzymać laktację. Jeśli jest to możliwe, powinny mieć zapewniony elektryczny laktator do osobistego użytku
- przed odciąganiem mleka, matka powinna wykonać higienizację rąk. Po każdym odciąganiu, wszystkie części, które miały kontakt z mlekiem powinny być dokładnie umyte a cały laktator powinien być odpowiednio zdezynfekowany zgodnie z instrukcjami producenta.
- odciężnięte mleko powinno być podane noworodkowi przez zdrowego opiekuna